

# SESIÓN 2

# EL CORAZÓN DE UNA MUJER

## PARTE 2



Jesús es la única Persona que puede realmente llenar los deseos del corazón de una mujer y conducirla a un hombre que sea merecedor de su dignidad. Cada jovencita terminará este estudio con formas concretas de evitar la tentación de usar a otros como objetos de fantasía emocional, mientras crece más cerca de Cristo y de Su amor incondicional a ella.

La sección de CONEXIÓN de la hoja de padres te muestra la información que fue presentada a tu joven en su último grupo pequeño de discipulado. La sección de DISCUSIÓN contiene preguntas que puedes usar para iniciar una plática relevante sobre el tema que se dio y cómo se relaciona a su vida. La sección de COMPROMISO te explica el compromiso o el reto al que tu joven se comprometió como un camino para crecer en su fe.

## CONEXIÓN

Esta semana el grupo de discipulado de tu joven habló sobre cómo el evitar la tentación de fantasía emocional puede ser difícil, especialmente cuando hay algo que queremos realmente o si hemos sido heridos en el pasado. Las imágenes emocionales que se muestran en los medios de comunicación como en películas para mujeres o canciones de amor pueden tentar a una mujer a que se aleje de confiar en el amor de Jesús hacia ella. El acercarse a Cristo y a Su amor incondicional le ayudará a ella no sólo a evitar estas tentaciones, sino también a ayudarla a tratar a otros con dignidad y a encontrar una paz duradera y felicidad en sus relaciones interpersonales. Nuestra imaginación es un regalo de Dios por la cual Él nos puede hablar.



*“Y volviéndose hacia la mujer, dijo a Simón: ‘¿Ves a esta mujer? Cuando entré en tu casa, no me ofreciste agua para los pies, mientras que ella me ha lavado los pies con sus lágrimas y me los ha secado con sus cabellos. Tú no me has recibido con un beso, pero ella, desde que entró, no ha dejado de cubrirme los pies de besos. Tú no me ungiste la cabeza con aceite; ella, en cambio, ha derramado perfume sobre mis pies. Por eso te digo que sus pecados, sus numerosos pecados, le quedan perdonados, por el mucho amor que ha manifestado. En cambio aquel al que se le perdona poco, demuestra poco amor. Jesús dijo después a la mujer: ‘Tus pecados te quedan perdonados’. Y los que estaban con él a la mesa empezaron a pensar: ‘¿Así que ahora pretende perdonar pecados?’ Pero de nuevo Jesús se dirigió a la mujer: ‘Tu fe te ha salvado, vete en paz.’”*

—Lucas 7:44-50

En esta sesión, los jóvenes aprendieron cómo sus esperanzas y sus sueños para el futuro son buenos - Jesús desea que ellos encuentren gozo y paz en sus relaciones interpersonales - pero también Jesús desea su corazón completo. Al fijar sus ojos y corazón en Él, las mujeres pueden crecer en su pureza y evitar la tentación de tratar a otros como objetos de fantasía. Los jóvenes también hablaron de dos tipos de atracción: física y emocional. Aunque ambos tipos de atracción son buenos, es realmente importante que una mujer madure emocionalmente y que busque a Dios como la fuente y guía de su confianza, de sus amistades balanceadas, de su virtud, y de su fortaleza de carácter.



## DISCUSIÓN

Al permitir que las emociones la controlen, una jovencita puede encontrarse completamente atada a una persona (o a una idea de esa persona) en su propia relación imaginaria, y terminar sintiéndose no realizada y arrepentida. Pero al correr hacia Cristo y amarlo con todo su corazón, ella puede encontrar paz y verdadera realización en cualquier vocación que Cristo la llame a vivir, tanto en el presente como en el futuro.

Aquí se muestran algunas frases que te pueden ayudar para iniciar una conversación. Recuerda compartir tus perspectivas también.

- » Piensa en una mujer segura de sí misma, virtuosa y llena de fe que conozcas o de quien hayas escuchado. ¿Cómo crees que es guiada por su relación con Jesús y con sus amistades con otras mujeres? ¿Cuál es la fuente de su fortaleza?
- » ¿Qué cualidades te gustaría que tu futuro esposo tuviera, si tu llamado es hacia el matrimonio algún día? ¿Qué ayuda crees que los jóvenes necesitan en sus vidas para desarrollar esas cualidades que estás buscando en ellos?

## COMPROMISO

Esta semana, las jóvenes fueron retadas a ser honestas y responsables con su grupo de discipulado en las siguientes áreas:

- » Me comprometeré a la oración diaria y a leer de uno de los Evangelios
- » Evitaré perseguir a alguien mentalmente
- » Evitaré espiar a alguien
- » Hablaré con un(a) amigo(a) cercano(a) cuando batalle en estas áreas
- » Renunciaré a las mentiras del demonio que me hacen dudar de mi valor



*“La caridad es la virtud teologal por la cual amamos a Dios sobre todas las cosas por Él mismo y a nuestro prójimo como a nosotros mismos por amor de Dios. Jesús hace de la caridad el mandamiento nuevo (Cf. Jn 13:34). Amando a los suyos ‘hasta el fin’ (Jn 13:1), manifiesta el amor del Padre que ha recibido. Amándose unos a otros, los discípulos imitan el amor de Jesús que reciben también en ellos. Por eso Jesús dice: ‘Como el Padre Me amó, yo también os he amado a vosotros; permaneced en Mi amor’ (Jn 15:9). Y también: ‘Éste es el mandamiento mío: que os améis unos a otros como Yo os he amado.’ ”*

—Juan 15:12 —CIC 1822-3